

## Corona Virus Gefahr

Ich habe hier einige wichtige Informationen zusammengestellt. Da sich allerdings die Lage jeden Tag ändert, ist es wichtig, sich bei Kollegen und Freunden immer wieder aufs neue zu informieren. Sollte dies wegen Sprachschwierigkeiten schlecht oder gar nicht möglich sein, wendet euch an Landsleute, die guten Kontakt zu BremerInnen haben, die übersetzen können.

Um eine extreme Ausweitung des Virus effektiv zu verlangsamen, sodass das Gesundheitssystem nicht zusammenbricht, hat die deutsche Regierung und auch die einzelnen Bundesländer und Städte eine Reihe von sehr restriktiven Maßnahmen getroffen:

- Grundsätzlich sollen sich Menschen so viel wie möglich zuhause aufhalten, um engen Kontakt mit anderen Menschen zu vermeiden. Dies ist besonders wichtig, weil Menschen den Virus weitertragen können, auch wenn sie selbst noch keine Krankheitssymptome zeigen.
- Deswegen wird die Mobilität und die Möglichkeit von Versammlungen im Land beschränkt. Es sollen Reisen in andere Orte, Aufenthalte in Cafés und Restaurants, aber auch Gottesdienste, zu denen sich viele Menschen treffen, ausgeschlossen werden. Deswegen sind Kirchen, viele Geschäfte, Restaurants, Shisha -Bars, Diskotheken, Fitness-Clubs, Sportplätze, Schwimmbäder, Kindergärten, Stadtbibliotheken, Schulen und Universitäten in den nächsten Wochen geschlossen.
- Öffentliche Verkehrsmittel fahren nach einem deutlich begrenzten Fahrplan, ähnlich wie an Sonntagen und Feiertagen. Busfahrten, zum Beispiel mit Flixbus, sind nicht mehr möglich. Die deutsche Bahn fährt mit deutlich weniger Zügen im Regionalverkehr.
- Viele große Geschäfte, wie zum Beispiel IKMEA sind komplett geschlossen.
- Wochenmärkte, Apotheken, Einrichtungen mit Sanitätsbedarf sowie zum Erwerb von Hör- und Sehhilfen, Drogerien, Tankstellen, Banken und Sparkassen, Poststellen, Frisuren, Reinigungen, Waschsalons, der Zeitungsverkauf und Buchhandel, Einzelhandel für Bau-, Gartenbau- und Tierbedarf, Fahrradgeschäfte, Bestattungsunternehmen, Handwerk und Handwerkerbedarf und Großhandel bleiben mit Einschränkungen geöffnet.
- Besuche von Patienten in Altersheimen oder Krankenhäusern sind weitgehend verboten.
- Arbeitgeber in Firmen haben nach deutschem Gesetz eine Fürsorgepflicht für Arbeiter und Angestellte und müssen deshalb korrekte, und ausreichende und aktuelle Informationen über die Gefahren des Virus und auch über die Gegenmaßnahmen der Regierung auf Bundes- und Länderebene zur Verfügung stellen – wie zum Beispiel besonders eine mögliche Ausweitung der Einschränkungen auf Ausgangssperren. Darauf haben alle Arbeiter und Angestellten ein Recht. Sollte in einem Betrieb diese Fürsorgepflicht nicht eingehalten werden, sollten sich die Betroffenen an die Gewerkschaft, oder an den Flüchtlingsrat in ihrem Ort, oder an deutsche Freunde oder Freundinnen wenden, um Unterstützung zu bekommen.
- Das Amt für Migration hat die öffentlichen Beratungsmöglichkeiten auf dem Amt stark reduziert und fordert alle Geflüchteten auf, in Bezug auf Fragen der Versorgung, und der aufenthaltsrechtlichen Fragen sich mit Email an das Amt zu wenden. Wenn dabei Hilfe gebraucht wird, sucht euch Menschen, die übersetzen können – beim Flüchtlingsrat oder bei Freundinnen und Freunden. Ihr seid nicht allein!

- Die Bundesregierung will die Versorgung der Bevölkerung mit lebenswichtigen Gütern sicherstellen, deswegen ist trotz geschlossener Grenzen der Güter- und Warenverkehr erlaubt. Vieler Menschen kaufen derzeit riesige Vorräte an Lebensmitteln. Dies ist übertrieben und nicht notwendig. Kleine Vorräte für einige Tage an nicht verderblichen Lebensmitteln einzukaufen erscheint dagegen sinnvoll.

Hier sind nochmal die wichtigsten Angaben zum Virus selbst:

1. Wie steckt man sich an? Der Virus wird von Mensch zu Mensch übertragen, zum Beispiel beim Händeschütteln, durch kleine Tröpfchen von Körperflüssigkeit in der Luft, wenn man niest oder hustet. Deswegen soll man Körperkontakt vermeiden, in die Armbeuge niesen oder husten, und sich VOR ALLEM sehr häufig und gründlich die Hände MIT SEIFE waschen.
2. WIE WEISS ICH, DASS ICH MICH ANGESTECKT HABE? SYMPTOME SIND FIEBER, TROCKENER HUSTEN ODER SCHNUPFEN, BEI EINIGEN MENSCHEN AUCH DURCHFALL UND/ODER ATEMBESCHWERDEN. WICHTIG: ES KANN ZWEI WOCHE NACH ANSTECKUNG DAUERN, BIS SYMPTOME SICHTBAR WERDEN. EIN MENSCH KANN ALSO EIN VIRUSTRÄGER SEIN, OHNE ES ZU WISSEN.
3. Warum ist der Virus so gefährlich? Bei vielen Erkrankten verläuft eine Infektion in milder Form, wie eine Erkältung. 125 % aller Infizierten können ernsthaft sehr krank werden, bei einem kleinen Prozentsatz verläuft die Krankheit tödlich. Dies betrifft besonders Menschen mit vorigen Erkrankungen und ältere Menschen mit einem geschwächten Immunsystem.
4. Was tue ich, wenn ich bei mir selbst oder Verwandten und Freunden Symptome feststelle? Rufe bitte deinen Hausarzt an, erzähle ihm oder ihr von deinen Symptomen und bitte um Hilfe. Ärzte werden dich dann, wenn nötig, zu einem Test beim Gesundheitsamt schicken. Bitte gehe auf keinen Fall ohne Beratung vom Arzt zu der Coronaviren-Teststelle. Die Teststellen brauchen die ärztliche Überweisung, um ihren Betrieb geregelt durchführen zu können. Du solltest auf jeden Fall bei Anzeichen einer Krankheit zuhause bleiben - wenn du in dieser Situation Hilfe brauchst, kontaktiere einen Freund oder Freundin!

# ኮሮና ቪሩስን ሓደገኝነቱን

አነ ኣብዚ ሓደሓደ ኣገዳሲ ዝኮነ ሓበሬታ ኣቐሚጠ ኣለኩ። እንተኮነ ግን ኣቲ ኩነታት መዓልታዊ ስለ ዝቐየር፣ ሓድሽ ሓበሬታ ንምርካብ ነዕሩ ቸትቹምን መሳርሕትቹምን ሕተቱ። ብ ሰንኪ ሕጽረት ቆንቆ ኣዚ ኪትግብሩ ዘይከኣለኩም እንተኾይኑ፣ ናብ ደቂ ኣድኩም ኣቶም ጽቡቕ ምቅርራብ ዘልዎም ኣብ ብሬመን ክትርጉምልኩም ሕተቱ።

ካብ ሓደ ልዑል ምስፍሕፋሕ ናይዚ ቪሩስ ውጻኢት ከንውሕዶን ከንዝሕሎን፣ ብመክንያት ኣዚ ዊን ኣብ ጥዕናዊ ኩነታት ኩላትና ክደንወድቑን፣ መንግስቲ ጂርመን ን ፈደራላዊ ዞባታትን ከተማታትን ሓደ ንድፊ ካብ ግደብ ዘልዎ ወኣላታት ወሳኔ በጺሖም።

- መስረታዊ ነገር በዝትካኣለ መጠን ህዝቢ ኣብ ገዛ ኪውዕል፣ ምስ ሰብ ዘልዎ ሚቂርራብ ክቁጥብን ከወግደን። ኣዚ ቢጣዕሚ ኣገዳሲ ኣዩ፣ መክንያቱ ኣቲ ሰብ ነቲ ቪሩስ ተስኪምዎ ኪህሉ ደኬል ኣዩ፣ ዋላ ኣካ ኣቲ ሚልክታት ተዘይ ትራኦዮ።
- ስለዚ ከኣ ኣቲ መራከቢታትን ዕድላትን ናይ መካካብ ኣብ ሃገር ገደብ ተገርሎ። ኣዚ ድማ ናብ ካልኣ ቦታታት ሚጋሽን፣ ኣብ ኣንዳሻህን ቤትመግብን፣ ናይ ጸሎት ቦታታት፣ ኣቲ ቢዙሕ ሰብ ክኣኮቦ ዝክኣል ቦታታት ኪዕጹ። ቢመክንያት ኣዚ ድማ ቤትክርስቲያናት፣ ዝትፍላለዩ ዱካናት፣ ቤት መግብታት፣ ሺሻ ባር፣ ዲስኮታት፣ ፌትነስ ስቲዴዮ፣ ናይ ስቦርት ቦታታት፣ መሐምበሲታታት፣ ቤት ትምህርቲ ህጻናት፣ ቤትንባብ፣ ቤት ትምህርታትን ደረብርስታትን ኣብ ዝመጽኦ ዘሎ ሰሙናት ዕጹው ኣዩ።
- ትራንስፖርትታት ቢዝተገደበ መደብ መጎዓዝያ ኪጎዓዛ ኪዩን፣ ቢትመሳሳሊ ከም ሰንበትን በዓላትን። ሚኒባሳት ንምሳሌ ፍሊክስ ቡስ ደልዋን። ጾቶ ባን ምስ ዉሑዳት ባቡራት ኣብ ከባባዊ ትራንስፖርት ኪትጎዓዝ ኣያ።
- ብዙሓት ዓበይቲ ዱካናት፣ ናብነት IKMEA ሚሎኦ ብምሉኦ ዓጽዮን ኣዩን።
- ሰሙናዊማርክት፣ ፋርማሲታት፣ ናይ ከባቢ ጽረት ከም በኣል ኣጋጣሚታት ናይ ሚራይን ሚስማዕን ሓገዝ፣ ቤት መድሃኒት፣ ኣንዳነዳዲ፣ ባንኪን ስፓርካሰን፣ ፖስት ኦፊስ፣ ኣንዳ መሻጢት ኣንዳ ቀምቆማይ፣ ጽረት፣ ኣንዳ ሓዳባይ ሳሎን፣ ጋዜጥ ዝሸይጥሉን ኣንዳ መጽሓፍትን፣ ዱካናት ናይ ሕርሻን ናይ ኣንስሳ ቐረባትን፣ ኣንዳ ቢሽክለታ ዱካን፣ ናይ ኢድስርሓትን ን ኢድ ስርሓት ዝውክሉ ቀረብን ዓበይቲ ዱካናት ብዝተገደበ መጠን ተከፊቱ ኣሎ።
- በጻሕቲ ን ትሓካሚ ኣብ ኣንዳ ዓበይቲ ወይ ወን ሕክምናታት ኣይፍቀደን ኣዩ።
- ኣስራሕቲ ኣብ ፊርማታት ትካላት በቲ ሕገ መስረት ግደታ ኣልዎም ን ሰራሕተና ኣቲ ሓቂን ዘሎን ጊዘያዊ ሓበሬታ ብዛዕባ ሓደጋታት ኣዚ ቪሩስ ን ንዕኡ ዝምልከት ንጥፊታት ናይ ፈደራል መንግስትን ሃገርን ከተግብርዎ ይግደዱ። - ንኣብነት ፍሉይ ሚስፍሕፋሕ ከይጋጥም ኪግድብዎን ቸከላከልዎን ይግባኦ። ንዚ ከኣ ኩሎም ሰራሕተናታት መሰል ኣልዎም። ኣብ ሓደ ትካል ኣዚ ናይ ምጥንቃቅ ግዴታ እተዘይተገብሩ፣ ኣቶም ዝምልከቶም ኣካላት ወይ ደማ ናይ ስደተናታት ኣማከርቲ ኣብ ቦታኩም፣ መሓዛኻ ወይ መሓዛኺ ሓገዝ ሕተቱ ምትሕበባር ንክትረከቡ።
- ኣቲ ኦፊስ ናይ ስደተናታት ቹፉት ዝኮነ ናይ ሚክሪ ዕድላት ብዝልዓለ መጠን ኣጉዲልዎ ኣሎ፣ ደሓትት ውን ኩሎም ስደተኛታት፣ ዘልዎም ሕታ ቢዛዕባ ኣዚ ጉዳይን

መንቀሳቀሲ መሰላትን (aufenthaltsrechtlichen) ሕቶታት በ ኢሜል (Email) ኪሓቱ።  
አንተደካ ነዚ ሓገዝ ደሊኩም፣ ሰብ ደላዩ ዚትርጉመልኩም ኣብ ናይ ስደትናታት  
ኣማከርቲን ወይ ደማ መሓተትኩመን። በደንኩም ኣይኮንኩመን ዘልኩም!

- ኣቲ ፈደራላዊ መንግስቲ ሻቁሎት ናይ ህዝቢ ኣብ ህወት ኣገዳሲ ባኣታ ቅረብ ደቅርብ፣  
ስልዚ ከኣዩ ወላ ኣካ ገደብ ተተግብረ ቅረባትን ንዐኡ ዝኮውን ሚንክስቆስን ዝትፍቅደ።  
ቢዙሕ ሰብ ኣብዚ ሰኣት ኣዚ በጥዕሚ ብዙሕ ቅረብ ናይ መግቢ ዝገዝ ዘሎ። ኣዚ ግን  
ሚግናነን ኣገዳስን ኣይኮነን። ውሑድ ኒኩሩብ መዓልታት ዘይባላሾ መግታት ሚግዛኡ  
በኣንጻሩ ወጺታዊ ኮይኑ ደርኦ።

ኣብዚ ከኣ ኣቲ ኣገዳሲ ሓበሬታ ናይ ናይቲ ቪሩስ፡

1. ብኸመይ ይመሓላለፍ? ኣቲ ቪሩስ ካብ ሰብ ናብ ሰብ ይምሓላለፍ፡ ን ኣብነት ብ ኢኳ ሰላምታ፡ ብንኣሽተይ ነጠብታ ካብ ነብስካ ዝወጽኦ ፍሳሲ ኣብ ንፋስ፡ ኣንትደኣ ሰብ ሲዕሉ ወይ ፊጥ ትይሉ፡ ስለዚ ከኣ ኩሉ ሰብ ናይ ስብነት ምርካብ ከንወግድ ይግበኣና፡ ኢኳና ዕቢስና ክንሶልን ፊጥ ክንበልን ይግበኣና፡ ካብ ኩሉ ከኣ ብጣዕሚ ብዙሕ ግዜን በገባብን ኢኳና በሳምና ኪንሓጽቦ ይግበኣና፡
2. ብኸመይ ይፈልጥ ኣነ በቲ ቪሩስ ተታሒዞ ከምዘለኩ? ምልክታት ኣዘም ዝስዕቡ ኣዮም፡ ረስኒ፡ ንቁጽ ዝኮነ ስዓል ወይ ውን ጽረርታ፡ ን ሓዲሓዲ ሰባት ወን ሚውዳቅ ወይ ውን ሕጽረት ትንፋስ፡ ኣገዳሲ፡ ኣዚ ን ክልተ ሶሙን ዝኣክል ድሕሪ ምልካፍካ ኪጸንሕ ይክኣል ኣዮ ኪሳብ ኣቲ ሚምልክታት ዝርኣዩካ፡ ሓዲ ሰብ ቪሩስ ከምሓላልፍ ይኬል ኣዮ፡ ከይፈልጠ ኣወን ትኮነ፡
3. ስለምንታይ ኣዮ ኣቲ ቪሩስ ሓዲገኛ? ንዙሓት ዝሓመሙ ከም ሕማም ሰዓል ኣዮ፡ 125% ናይቶም በዚ ሕማም ዝትተንከፉ ግን ከቢኳ ዝኮነ ሕማም ኮይኑ ይርከብ፡ ቢወሕድ ዝበለ ፐርሰንተግ ዊን ናብ ሞት ዘብጽሖ ኮይኑ ይርከብ፡ ኣዚ ድማ ቢብዝሒ ን ሰባት ሓዲር ሕማም ዝነበሮሙን ን ኣረጋዊኣን ምስ ትሑት ዝኮነ ሚጽዋር ዓቕሚ ዘልዎም ይጋጥም፡
4. ኣንታይ ክገበር ኣለኒ፡ ኣንዲሕር ደኣ ኣብ ነብሰይ ወይ ወን ኣብ ኣዝማዲይን መሓተይ ኣዚ ምልክት ኣዚ ተሪኸ? ናብ ናትኩም ሓኪም(Hausarzt) በጃኩም ደውሉ፡ ምልክታትኩም ንገርዎ ወይ ንገርዎ ኒክሖግዝኩም ውን ተማሕጸንዎም፡ ኣቶም ሓካዩም ዘድሊ ትኮይኑ ን መርመራ ናብ ናይ ጥዕናዊ ኦሬስ ኪሰድኩም ኣዮም፡ በጃኩም ብዘይ ሚክሪ ናይ ሓኪም ናብ ናይ ኮሮና ቪሩስ መመርመሪ በታ ኣይትኪዱ፡ ነቲ መርመራ ከትካዲዱ ናይ ሓኪምኩም መተሓላለፊ ወርቀት(Überweisung) የድሊደኩም፡ ን ስራሕካ ዝትማልኦ ኪከውን መታን፡ ቢዝኮነ ደኩን መልክዕ ናይ ሚልክታት ናይ ሕማም ኣብ ገዛ ኮፍ ኪትብል ይግባካ፡ ኣንትደኣ ኣብዚ ኩነታት ሓገዝ ደሊኻ፡ ምስ መሓዛካ ወይ መሓዛኪ ርክብ ግበር፡