

ኮሮና ቪሩስን ሓደገኝነቱን

አነ ኣብዚ ሓደሓደ ኣገዳሲ ዝኮነ ሓበሬታ ኣቐሚጠ ኣለኩ። እንትኮነ ግን ኣቲ ኩነታት መዓልታዊ ስለ ዝቐየር፣ ሓደሽ ሓበሬታ ንምርካብ ነዕሩኸትኹምን መሳርሕትኹምን ሕተቱ። ብ ሰንኪ ሕጽረት ቆንቆ ኣዚ ኪትግብሩ ዘይከኣለኩም እንተኾይኑ፣ ናብ ደቂ ኣድኩም ኣቶም ጽቡቕ ምቕርራብ ዘልዎም ኣብ ብሬመን ክትርጉምልኩም ሕተቱ።

ካብ ሓደ ልዑል ምስፍሕፋሕ ናይዚ ቪሩስ ውጻእት ከንውሕዶን ከንዝሕሎን፣ ብመክንያት ኣዚ ዊን ኣብ ጥዕናዊ ኩነታት ኩላትና ክይንወድቕን፣ መንግስቲ ጀርመን ን ፈደራላዊ ዞባታትን ከተማታትን ሓደ ንድፊ ካብ ግደብ ዘልዎ ወኣላታት ወሳኔ በጺሖም።

- መስረታዊ ነገር በዝትካኣለ መጠን ህዝቢ ኣብ ገዛ ኪውዕል፣ ምስ ሰብ ዘልዎ ሚቂርራብ ክቁጥብን ከወግደን። ኣዚ ቢጣዕሚ ኣገዳሲ ኣይ፣ መክንያቱ ኣቲ ሰብ ነቲ ቪሩስ ተስኪምዎ ኪህሉ ይኬል ኣይ፣ ዋላ ኣካ ኣቲ ሚልኪታት ተዘይ ትራኦዮ።
- ስለዚ ከኣ ኣቲ መራከቢታትን ዕድላተን ናይ መኣካብ ኣብ ሃገር ገደብ ተገርሉ። ኣዚ ድማ ናብ ካልኣ ቦታታት ሚጋሽን፣ ኣብ ኣንዳሻህን ቤትመግብን፣ ናይ ጸሎት ቦታታት፣ ኣቲ ቢዙሕ ሰብ ክኣከብ ዝክኣል ቦታታት ኪዕጹ። ቢመክንያት ኣዚ ድማ ቤትክርስትያናት፣ ዝትፍላላዩ ዱካናት፣ ቤት መግብታት፣ ሺሻ ባር፣ ዲስኮታት፣ ፌትነስ ስቱዴዮ፣ ናይ ስቦርት ቦታታት፣ መሐምበሲታታት፣ ቤት ትምህርቲ ህጻናት፣ ቤትንባብ፣ ቤት ትምህርታትን ይኒርስታትን ኣብ ዝመጽኡ ዘሎ ሰሙናት ዕጹው ኣይ።
- ትራንስፖርትታት ቢዝተግደቡ መደብ መንግስቲ ኪገዛ ኢዮን ፣ ቢትመሳሳሊ ከም ሰንበትን በዓላትን። ሚኒሳሳት ንምሳሌ ፍለክስ ቡስ ይልዎን። ዶቶ ባን ምስ ዉሑዳት ባቡራት ኣብ ከባባዊ ትራንስፖርት ኪትገዛ ኣይ።
- ብዙሓት ዓበይቲ ዱካናት፣ ናብነት IKMEA ሚሉኦ ብምሉኦ ዓጽዮን ኣዮን።
- ሰሙናዊማርክት፣ ፋርማሲታት፣ ናይ ከባቢ ጽረት ከም በኣል ኣጋጣሚታት ናይ ሚራይን ሚስማዕን ሓገዝ፣ ቤት መድሃኒት፣ ኣንዳነዳዲ፣ ባንኪን ስፓርካሰን፣ ፖስት ኣፊስ፣ ኣንዳ መሻጢት ኣንዳ ቀምቃማይ፣ ጽረት፣ ኣንዳ ሓጸባይ ሳሎን፣ ጋዜጥ ዝሸይጥሉን ኣንዳ መጽሓፍትን፣ ዱካናት ናይ ሕርሻን ናይ ኣንስሳ ቐረባትን፣ ኣንዳ ቢሸክለታ ዱካን፣ ናይ ኢድስርሓትን ን ኢድ ስርሓት ዝውክሉ ቀረብን ዓበይቲ ዱካናት ብዝተገደበ መጠን ተክፊቱ ኣሎ።
- በጻሕቲ ን ትሓካሚ ኣብ ኣንዳ ዓበይቲ ወይ ወን ሕክምናታት ኣይፍቀደን ኣይ።
- ኣስራሕቲ ኣብ ፊርማታት ትካላት ብቲ ሕጊ መስረት ግደታ ኣልዎም ን ሰራሕተና ኣቲ ሓቂን ዘሎን ጊዝያዊ ሓበሬታ ብዛዕባ ሓደጋታት ኣዚ ቪሩስ ን ንዕኡ ዝምልከት ንጥፈታት ናይ ፈደራል መንግስትን ሃገርን ከተግብርዎ ይግደዱ። - ንኣብነት ፍሉይ ሚስፍሕፋሕ ከይጋጥም ኪግድብዎን ክከላከልዎን ይግባኡ። ንዚ ከኣ ኩሎም ሰራሕተናታት መሰል ኣልዎም። ኣብ ሓደ ትካል ኣዚ ናይ ምጥንቃቕ ግዴታ እተዘይተግብሩ፣ ኣቶም ዝምልከቶም ኣካኣት ወይ ደማ ናይ ስደተናታት ኣማክርቲ ኣብ ቦታኩም፣ መሓዛኻ ወይ መሓዛኺ ሓገዝ ሕተቱ ምትሕባር ንክትረክቡ።
- ኣቲ ኣፊስ ናይ ስደትናታት ኹፋት ዝኮነ ናይ ሚክሪ ዕድላት ብዝልዓለ መጠን ኣጉዲልዎ ኣሎ፣ ይሓትት ውን ኩሎም ስደትኝታት፣ ዘልዎም ሕታ ቢዛዕባ ኣዚ ጉዳይን መንቀሳቀሲመሰላትን(aufenthaltsrechtlichen) ሕቶታት ብ ኢሚል (Email) ኪሓቱ። ኣንትደኣ ነዚ ሓገዝ ደሊኩም፣ ሰብ ደላዩ ዚትርጉመልኩም ኣብ ናይ ስደትናታት ኣማክርቲን ወይ ደማ መሓዛትኩምን። በይንኩም ኣይኮንኩምን ዘልኩም!
- ኣቲ ፈደራላዊ መንግስቲ ሻቁሎት ናይ ህዝቢ ኣብ ህወት ኣገዳሲ ባኣታ ቅረብ ይቅርብ፣ ስልዚ ከኣዩ ወላ ኣካ ገደብ ተተግብረ ቅረባትን ንዕኡ ዝኮውን ሚንክስቆስን ዝትፍቅደ። ቢዙሕ ሰብ ኣብዚ ሰኣት ኣዚ በጥዕሚ ብዙሕ ቀረብ ናይ መግቢ ዝገዝ ዘሎ። ኣዚ ግን ሚግናነን ኣገዳስን ኣይኮነን። ውሑድ ኒኩሩብ መዓልታት ዘይባላሾ መግታት ሚግዛኣ በኣንጻሩ ወጺታዊ ኮይኑ ይርኣ።

አብዚ ከአ አቲ ኣገዳሲ ሓበሬታ ናይ ናይቲ ቪሩስ፤

1. ብኸመይ ይመሓላለፍ? አቲ ቪሩስ ካብ ሰብ ናብ ሰብ ይምሓላለፍ፤ ን ኣብነት ብ ኢድ ሰላምታ፤ ብንኣሽተይ ነጠብታ ካብ ነብስካ ዝወጽእ ፍሳሲ ኣብ ንፋስ፤ ኣንትደኣ ሰብ ሲዕሉ ወይ ፊጥ ትይሉ። ስለዚ ከአ ኩሉ ሰብ ናይ ስብነት ምርካብ ከንወግድ ይግበእና፤ ኢድና ዕቢስና ክንሰልን ፊጥ ክንበልን ይግበእና። ካብ ኩሉ ከአ ብጣዕሚ ብዙሕ ግዜን በገባብን ኢድና በሳምና ኪንሓጽቦ ይግበእና።
2. ብኸመይ ይፈልጥ ኣነ በቲ ቪሩስ ተታሒዞ ከምዘለኩ? ምልክታት ኣዞም ዝሰዕቡ ኣዮም፤ ረስኒ፤ ንቁጽ ዝኮነ ሰዓል ወይ ውን ጽረርታ፤ ን ሓደሓደ ሰባት ወን ሚውዳቅ ወይ ውን ሕጽረት ትንፋስ። ኣገዳሲ፤ ኣዚ ን ኸልተ ሰሙን ዝኣክል ድሕሪ ምልካፍካ ኪጸንሕ ይክእል ኣዩ ኪሳብ አቲ ሚምልክታት ዝርኣዩካ። ሓደ ሰብ ቪሩስ ከምሓላለፍ ይኬል ኣዩ፤ ከይፈልጠ አወን ትኮነ።
3. ስለምንታይ ኣዩ አቲ ቪሩስ ሓደገኛ? ንዙሓት ዝሓመሙ ከም ሕማም ሰዓል ኣዩ፤ 125% ናይቶም በዚ ሕማም ዝትተንከፉ ግን ከቢድ ዝኮነ ሕማም ኮይኑ ይርከብ፤ ቢወሕድ ዝበለ ፐርሰንታግ ዊን ናብ ሞት ዘብጽሕ ኮይኑ ይርከብ። ኣዚ ድማ ቢብዝሒ ን ሰባት ሓዲር ሕማም ዝነበሮምን ን ኣረጋዊኣን ምስ ትሑት ዝኮነ ሚጽዋር ዓቕሚ ዘልዎም ይጋጥም።
4. አንታይ ኸገበር ኣለኒ፤ አንደሕር ደኣ ኣብ ነብሰይ ወይ ወን ኣብ ኣዝማደይን መሓዙተይ ኣዚ ምልክት ኣዚ ተሪኣ? ናብ ናትኩም ሓኪም (Hausarzt) በጃኩም ደውሉ፤ ምልክታትኩም ንገርዎ ወይ ንገርዎ ኒክሎግዝኩም ውን ተማሕጸንዎም። ኣቶም ሓካዪም ዘድሊ ትኮይኑ ን መርመራ ናብ ናይ ጥዕናዊ ኦፊስ ኪሰድኩም ኣዮም። በጃኩም ብዘይ ሚክሪ ናይ ሓኪም ናብ ናይ ኮሮና ቪሩስ መመርመሪ ቦታ ኣይትኪዱ። ነቲ መርመራ ክትካይዱ ናይ ሓኪምኩም መተሓላለፊ ወርቀት (Überweisung) የድሊይኩም፤ ን ስራሕካ ዝትማልኣ ኪከውን መታን። ቢዝኮነ ይኩን መልኸዕ ናይ ሚልክታት ናይ ሕማም ኣብ ገዛ ኮፍ ኪትብል ይግባካ። ኣንትደኣ ኣብዚ ኩነታት ሓገዝ ደሊኻ፤ ምስ መሓዛካ ወይ መሓዛኪ ርክብ ግበር።