

**WICHTIGE NOTHILFENUMMERN
-WIR BRAUCHEN HILFE-**

1	Feuerwehr, Notarzt		112
2	Polizei		110
3	Ärztlicher Bereitschaftsdienst	fahrender ärztlicher Hausbesuchsdienst rund um die Uhr erreichbar	31 00 31
4	Berliner Krisendienst	Krisenberatung und Krisenintervention, telefonisch oder persönlich ohne Voranmeldung, mehrsprachig, in dringenden Fällen Hausbesuch, Arzt/Ärztin in Rufbereitschaft.	030 390 63-10 Mitte, F-hain, X-berg 030 390 63 20 Ch`burg – W`dorf 030 390 63 30 Spandau 030 390 63 40 Pankow 030 390 63 50 Reinickendorf 030 390 63 60 Steglitz, Zehlendorf, Tempelhof, Schöneberg 030 390 63 70 Lichtenberg, Marzahn - Hellersdorf 030 390 63 80 Treptow - Köpenick 030 390 63 90 Neukölln
5	Muslimisches Seelsorgetelefon	24 h täglich – Beratung von ehrenamtlich arbeitenden Muslime bei seelischen Problemen	030/ 44 35 09 821
6	Telefonseelsorge Doweria	russischsprachige Telefonseelsorge, 24 h täglich, anonym	030/ 440308 - 454
7	BIG Hotline	bei häuslicher Gewalt – Hilfe für Frauen und ihre Kinder - 24 h - mehrsprachig - auch E-Mail Beratung	030 - 611 03 00 http://www.big-hotline.de/
8	Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	Auch speziell für Flüchtlingsfrauen – mehrsprachig - gebührenfrei	08000116016
9	Frauenkrisentelefon e.V.	Migrantinnenberatung Deutsch, Englisch, Persisch, Dari (Mo 10.00 – 12.00 & nach Terminvereinbarung)	030 - 615 75 96
10	LARA	Krisen und Beratungszentrum für vergewaltigte und sexuell belästigte Frauen	030 216 88 88 E-Mail Beratung http://www.lara-berlin.de
11	Wildwasser	Beratung für Frauen, Trans & Mädchen, Selbsthilfe, Beratung, Frauennachtcafe	030 / 693 91 92
12	S.U.S.I. Interkulturelles Frauenzentrum	mit kostenloser, Rechts- und Sozialberatung, psychologischer Beratung, Kontakt zu weiteren Migrantinnenangeboten (behindertengerechter Zugang)	(030) 78 95 93 94
13	Behandlungszentrum für Folteropfer (bzfo)	freien Therapieplätze oder Behandlungsmöglichkeiten medizinische oder therapeutische Beratung	(030) 30 39 06 -0 oder h.shehab@bzfo.de 030- 30 39 06 – 0 Mittwochs 11-12 Uhr
14	Kindernotdienst	Hilfe für Kinder & Eltern	030 610061
15	Jugendnotdienst	Hilfe für Jugendliche & Eltern	030 610062
16	Mädchennotdienst	Hilfe für Mädchen und junge Frauen	030 610063

17	Hotline Kinderschutz	24 h erreichbar, wenn Sie sich um ein Kind sorgen machen, rufen Sie uns bitte an	030 – 610066 www.hotline-kinderschutz.de
18	MILES Zentrum für Migranten, Lesben, Schwule & Trans*	Persönliche & Rechtsberatung Beratung für homosexuelle MigrantInnen & ihre Angehörigen	030 – 22 50 22 15 https://berlin.lsvd.de/projekte/miles/
19	Gewaltschutzambulanz – Charite Berlin	rechtsmedizinische Begutachtung und Beratung nach Gewalt	030 450 570 270 Turmstraße 21 / Haus N Linker Seiteneingang Birkenstr. 62 10559 Berlin
20	Spezialsprechstunde für arabischsprachige Migranten	Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Charité Campus Benjamin Franklin	030 450 517 666 arab- mentalhealth(at)charite.de
20	Gemeinschaftsunterkunft Ostpreußendamm 108	2 Zimmer mit jeweils 2 Betten für in Not geratene Frauen	0173 1316900
21	Privatunterkünfte	Place4Refugees in Berlin (Facebook)	http://place4refugees.de (Webseite)

Frauenhäuser Berlin

Was ist ein Frauenhaus?

Ein Frauenhaus ist eine Einrichtung, in der Frauen und auch ihre Kinder Zuflucht vor häuslicher Gewalt, Bedrohungen, Schlägen, Bevormundungen, Demütigungen und sexuellem Missbrauch finden, gleichgültig welcher Nationalität sie sind. Der Ort der Frauenhäuser ist geheim, dazu wird vorher erfragt ob ein Platz frei ist, und dann wird man von einem verabredeten, neutralen Ort abgeholt. Sie können zur Ruhe kommen und bekommen Unterstützung bei weiteren Fragen.

Gewalt:

Wie einheimische Frauen sind auch Ausländerinnen von Misshandlungen betroffen. Gewalt ist auch in ausländischen Familien Unrecht und darf nicht als kulturbedingt entschuldigt werden. Gewaltformen wie Einschüchterungen, soziale Isolation, psychische, ökonomische, körperliche und sexuelle Gewalt dienen auch hier der Aufrechterhaltung von Macht und Kontrolle – doch Ausländerinnen lassen sich noch besser isolieren.

Interkulturelles Frauenhaus

fon: 030 - 801 080 50

interkulturelleinitiative@t-online.de

Frauenhaus Bora

fon: 030 - 986 43 32

frauenhaus@frauenprojekte-bora.de

www.frauenprojekte-bora.de

Frauenhaus des Caritas

fon: 030 - 851 10 18

Frauenhaus@caritas-berlin.de

II. autonomes Frauenhaus

fon: 030 - 37 49 06 22

Frauenselbsthilfe-berlin@t-online.de

Hestia Frauenhaus

fon: 030 - 559 35 31

pub@hestia-fh.de

Cocon e.V.

fon: 030 - 917 43 026

www.frauenhaus-cocon-berlin.de

team@frauenhaus-cocon.de

info@frauenhaus-cocon.de

Kriseninterventionszentren der Krankenhäuser

- Aufnahme auf der offenen Station zu jeder Zeit
- dadurch räumlichen und persönlichen Abstand von der belastenden Situation
- Betreuung rund um die Uhr
- Hilfe zur Selbsthilfe in Gruppen- und Einzelgesprächen
- Austausch mit anderen sich in Krisen befindenden Personen
- gemeinsame Gespräche mit PartnerInnen, Angehörigen oder anderen Ihnen wichtigen Menschen
- sozialarbeiterische Unterstützung & notwendige medizinische Versorgung
- Beratung über weiterführende Hilfen, wie Selbsthilfegruppen, Psychotherapie o.ä.
- nach Absprache: Mutter-Kind-Behandlung (für Kinder nicht älter als 6 Monate)

Kriseninterventionszentren der Krankenhäuser

Klinikum Am Urban

Dieffenbachstraße 1
10967 Berlin
fon: 030 - 697 - 2 31 90

Kriseninterventionszentrum St.-Hedwig-Krankenhaus

Turmstraße 21
10559 Berlin
fon: 030 - 3976 - 2 31 90
www.alexius.de

Vivantes Klinikum Neukölln

Rudower Straße 48
12351 Berlin
fon: 030 - 130 14 22 29
www.vivantes.de/knk/